



# YIELDS

Youth Innovative GBL  
Emotional Intelligence  
for Development of  
Sustainability Skills

Εγχειρίδιο Επιτραπέζιου  
Παιχνιδιού

Project Number:  
2023-1-EL02-KA220-YOU-000160949



Co-funded by  
the European Union



# Το Εγχειρίδιο:

Επιτραπέζιο παιχνίδι για την ανάπτυξη δεξιοτήτων προσαρμογής μέσω της συναισθηματικής νοημοσύνης

## GreenQuest: Η Αποστολή Συναισθημάτων

### Σχετικά

Αυτό το επιτραπέζιο παιχνίδι είναι ένα από τα βασικά εκπαιδευτικά εργαλεία που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του έργου Erasmus+ KA220-YOU "YIELDS" — Ενδυνάμωση Νέων για την Ενσωμάτωση της Συναισθηματικής Νοημοσύνης και των Δεξιοτήτων Βιωσιμότητας μέσω Μάθησης Βασισμένης σε Παιχνίδια. Το έργο προωθεί καινοτόμες, ελκυστικές και φιλικές προς τους νέους μεθόδους για τον εξοπλισμό των εργαζομένων για τη νεολαία με τα εργαλεία για την ενίσχυση της σκέψης περί βιωσιμότητας και της συναισθηματικής ανάπτυξης στους νέους.

GreenQuest: Η Αποστολή Συναισθημάτων υποστηρίζει αυτήν την αποστολή καθιστώντας αφηρημένες έννοιες όπως η περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, η συνεργασία, η ενσυναίσθηση και η λήψη αποφάσεων πιο προσιτές και διασκεδαστικές — μέσω δομημένου παιχνιδιού.

Αυτό το παιχνίδι αντιπροσωπεύει τη Δραστηριότητα A3.1: Επιτραπέζιο παιχνίδι για την ανάπτυξη δεξιοτήτων βιωσιμότητας μέσω πρακτικών συναισθηματικής νοημοσύνης. Περιλαμβάνει ένα συνεργατικό παιχνίδι και έναν λεπτομερή οδηγό, που χρησιμεύει ως εκπαιδευτικό εργαλείο που ενθαρρύνει τους νέους να εξερευνήσουν βιώσιμες συνήθειες και να αναπτύξουν συναισθηματικές δεξιότητες.



# Επισκόπηση παιχνιδιού

Το GreenQuest είναι ένα δυναμικό και ουσιαστικό επιτραπέζιο παιχνίδι που βοηθά τους παίκτες να αναπτύξουν δεξιότητες βιωσιμότητας μέσω της συναισθηματικής νοημοσύνης. Με δύο λειτουργίες παιχνιδιού — Συνεργατικό και Ανταγωνιστικό Ομαδικό Παιχνίδι, το παιχνίδι ενθαρρύνει τον αναστοχασμό, τη συνεργασία και τη δράση. Είναι ειδικά σχεδιασμένο για εργαζόμενους με νέους και εκπαιδευτικούς που εργάζονται με νέους σε μη τυπικά μαθησιακά περιβάλλοντα.

## Απαιτήσεις

- 1 Εκτυπωμένο Ταμπλό Παιχνιδιού (μορφή A4/A3)
- 1 Τυπικό Ζάρι 6 όψεων
- 2–5 Πιόνια (1 ανά ομάδα ή παίκτη)
- 20 Κάρτες Συναισθημάτων ❤️
- 20 Κάρτες Πρόκλησης ⚡
- 5 Eco Star Tokens ★ (εκτυπώσιμα)

## Αριθμός παικτών

- Λειτουργία Συνεργασίας: 2–5 μεμονωμένοι παίκτες
- Λειτουργία Ανταγωνιστικής Ομάδας: 4–10 παίκτες χωρισμένοι σε 2 ή 3 ομάδες (2–4 παίκτες ανά ομάδα)
- Συνιστώμενη ηλικία: 12+

## Στόχος του παιχνιδιού

❤️ Στη Λειτουργία Συνεργασίας, οι παίκτες συνεργάζονται για να συλλέξουν και τα 5 Οικολογικά Αστέρια και να φτάσουν στον ΤΕΛΙΚΟ χώρο.

🏆 Σε Ανταγωνιστική Λειτουργία, η ομάδα που φτάνει στον ΤΕΛΙΚΟ χώρο

Με τα περισσότερα Οικολογικά Αστέρια που συλλέγονται κερδίζει το παιχνίδι.



# GreenQuest: Η Αποστολή Συναισθημάτων

## Ρύθμιση

Τοποθετήστε τον πίνακα σε ένα τραπέζι.

Ανακατέψτε και τοποθετήστε τις Κάρτες Συναισθημάτων και Προκλήσεων σε δύο ξεχωριστές τράπουλες.

Τοποθετήστε όλα τα πιόνια στη θέση ΕΝΑΡΞΗΣ.

- Ορίστε σε κάθε ομάδα ένα χρώμα πιόνι (Κόκκινο, Πράσινο, Μπλε, Κίτρινο).
- Τοποθετήστε δείκτες Οικολογικού Αστήρα κοντά στο ταμπλό.
- Επιλέξτε ποια λειτουργία θα παίξετε: Συνεργατική ή Ανταγωνιστική.

### • Πώς να παίξετε στη σειρά σας:

- Ρίξτε τα ζάρια και μετακινήστε το πιόνι σας προς τα εμπρός.
- Προσγειωθείτε σε μια θέση και ακολουθήστε τις οδηγίες της:

Color/Icon	Space Type	Action
♥ Green	Emotion Space	Draw an Emotion Card. Reflect and answer as a team or player.
🔧 Orange	Challenge Space	Draw a Challenge Card. Complete it together (or as a team).
□ White/Blank	Wait Space	Lose your turn. No action this round.
✅ FINAL	End Space	Reach this to complete your quest!



Χρησιμοποιήστε ένα τηλέφωνο ή μια συσκευή χρονοδιακόπτη για να περιορίσετε τις προσπάθειες πρόκλησης σε 30 δευτερόλεπτα, εάν το επιθυμείτε.

### **Κάρτες Συναισθημάτων (Παραδείγματα)**

«Τι σας κάνει να αισθάνεστε αισιόδοξοι για το μέλλον του πλανήτη;»

«Περιγράψτε μια στιγμή που το να βοηθήσετε κάποιον ένιωσε δύναμη. Πώς σχετίζεται αυτό με την προστασία της φύσης;»

### **Κάρτες Πρόκλησης (Παραδείγματα)**

«Ονομάστε 5 αντικείμενα που μπορείτε να ανακυκλώσετε — όλα μαζί, σε 30 δευτερόλεπτα!»

«Σχεδιάστε ένα σλόγκαν οικολογικής καμπάνιας ως ομάδα!»

## **Λειτουργία συνεργασίας**

Όλοι οι παίκτες μοιράζονται το ίδιο πiónι ή ο καθένας χρησιμοποιεί ένα.

Ολοκληρώστε τις εργασίες μαζί.

Συζητήστε όλες τις κάρτες ανοιχτά.

Το παιχνίδι τελειώνει όταν έχετε 5 Οικολογικά Αστέρια και φτάσετε στην ΤΕΛΙΚΗ θέση ως ομάδα.

## **Λειτουργία Ανταγωνιστικής Ομάδας**

Κάθε ομάδα έχει ένα πiónι.

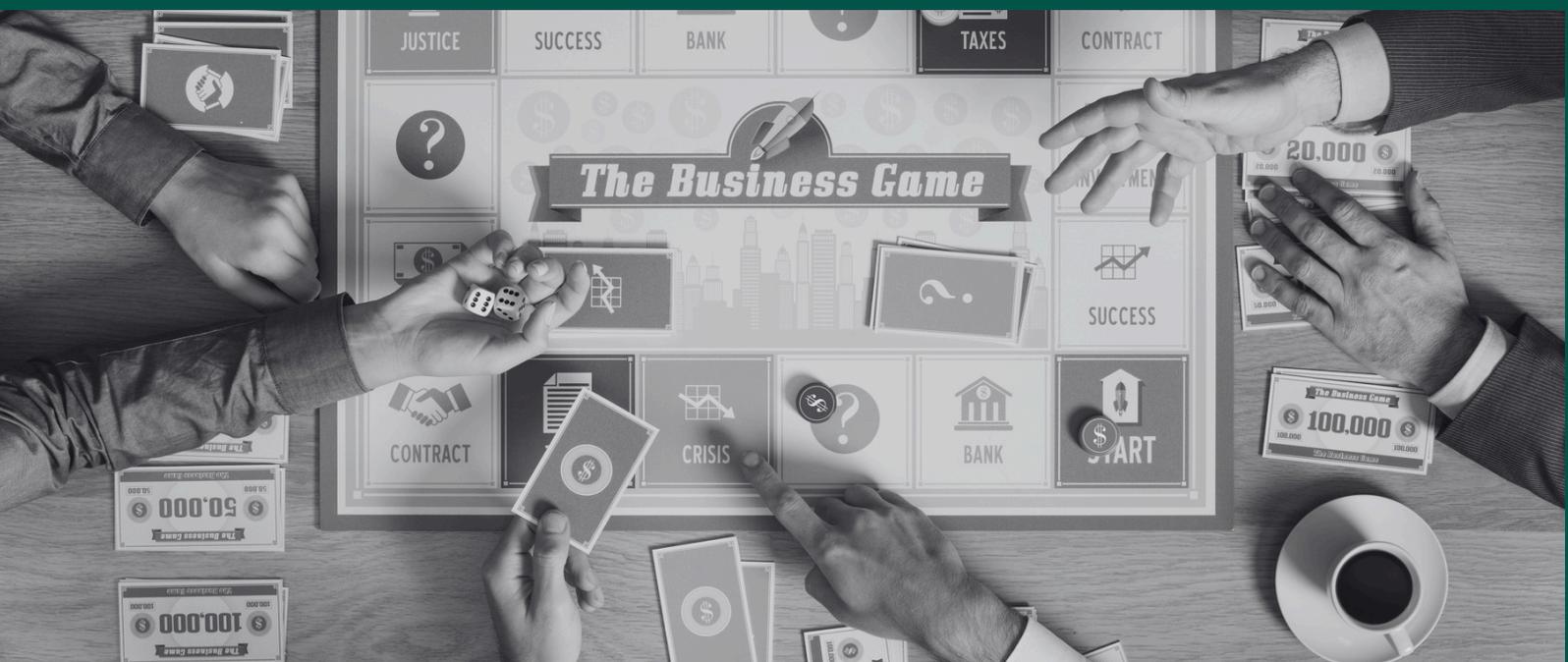
Οι ομάδες εναλλάσσονται με τη σειρά τους.

Όταν μια ομάδα προσγειωθεί σε μια θέση με κάρτες, μόνο αυτή η ομάδα την τραβάει και την συμπληρώνει.

★ Οι ομάδες συλλέγουν αστέρια για τις ολοκληρωμένες προκλήσεις.

 Χρησιμοποιήστε ένα χρονόμετρο τηλεφώνου για να επιβάλετε ένα όριο 30 δευτερολέπτων για τις δοκιμαστικές εργασίες.

Η ομάδα που θα φτάσει στον ΤΕΛΙΚΟ χώρο με τα περισσότερα Οικολογικά Αστέρια κερδίζει. Σε περίπτωση ισοπαλίας, κερδίζει η πρώτη που θα φτάσει στον ΤΕΛΙΚΟ.



Color	Meaning
♥ Green	Emotion Card Space
🔧 Orange	Challenge Card Space
□ White	Wait/Lose Turn Space
♦ Blue	Board background / calm theme
★ Star	Goal token to win the game
✅ FINAL	Winning end space on the board

### 📖 Συμβουλές εκτύπωσης

Χαρτόνι: A4 ή A3 υψηλής ανάλυσης

Κάρτες: Εκτυπώστε διπλής όψης σε χαρτόνι ή χρησιμοποιήστε θήκες

Αστέρια: Κόψτε μάρκες ή χρησιμοποιήστε χάντρες/κουμπιά

Ζάρι: Τυπικό 6 όψεων

### Στοχασμός στο τέλος του παιχνιδιού

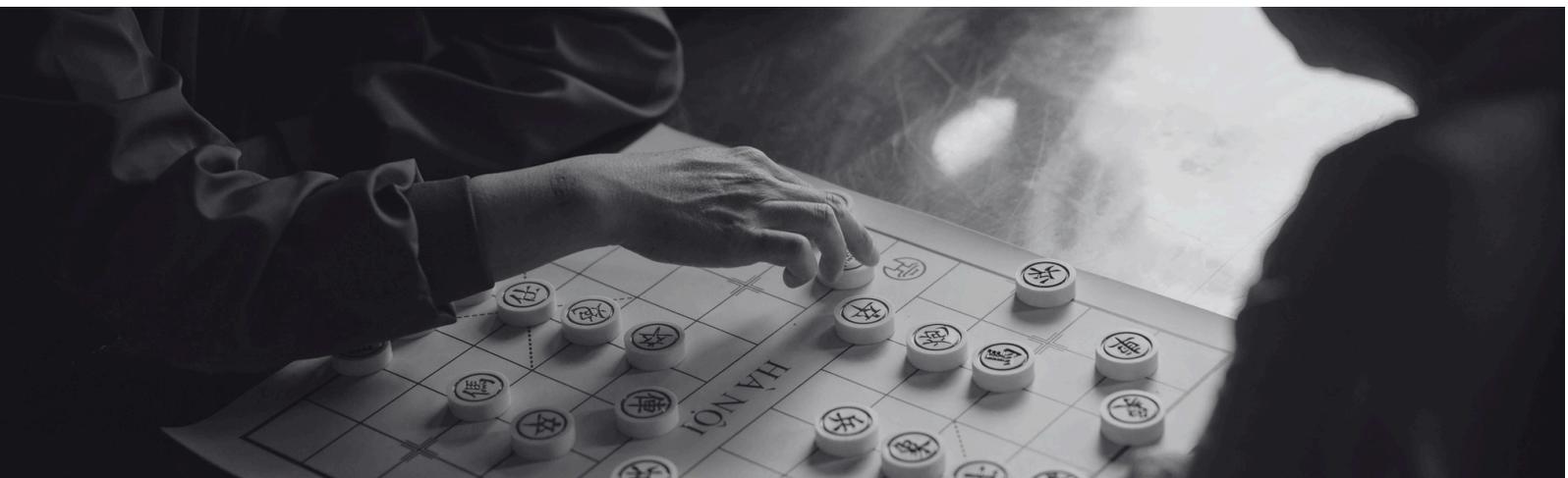
Είτε σε ομάδες είτε μαζί, συζητήστε:

Τι μάθαμε;

Ποιες νέες οικολογικές συνήθειες μπορούμε να δοκιμάσουμε;

Πώς μας βοήθησε η συναισθηματική αναστοχασμός να κατανοήσουμε καλύτερα τη βιωσιμότητα;

Πώς μπορούμε να εφαρμόσουμε τη συναισθηματική νοημοσύνη και τη βιωσιμότητα στις κοινότητές μας;





# Youth Innovative GBL Emotional Intelligence for Development of Sustainability Skills

## Εγχειρίδιο Επιτραπέζιου Παιχνιδιού

Project Number:  
2023-1-EL02-KA220-YOU-000160949

